

# SYGEPLEJERSKE

*Mennesker, mod og medfølelse*



# HVORFOR SYGEPLEJERSKE?

## SYGEPLEJE ER ET FAG:

- Med ansvar, afveksting, udfordring og udvikling
- Hvor du kan hjælpe andre og gøre en forskel
- Som giver et hav af job- og karrieremuligheder

### MANGFOLDIGE MULIGHEDER

Med en uddannelse som professionsbachelor i sygepleje har du rigtig mange jobmuligheder både i Danmark og i udlandet. Du kan arbejde inden for et område, der interesserer dig specielt. Du har gode muligheder for at videreudanne dig enten ved at specialisere dig eller supplere med andre fagområder.

### BØRNEAFDELING

Du kommer til at arbejde med børn i alle aldre og med mange forskellige sygdomme. Du spiller også en vigtig rolle for forældrene til de syge børn.

### SKADESTUEN/AKUT MODTAGEAFSNIT

Arbejdet på en skadestue er uforudsigeligt og omfatter alt fra behandling af små sår til større ulykker, hvor flere er kommet til skade. På et akut modtageafsnit igangsætter, koordinerer og visiterer du undersøgelse af patienter, som er henvist af en læge for at få afdækket, hvad de fejler. Du støtter desuden patienterne og evt. pårørende undervejs.

### GYNÆKOLOGISK SENGEAFSNIT

Du beskæftiger dig med sygepleje til kvinder og koncentrerer dig om de problemer, der knytter sig til de forskellige kvindesygdomme.

### INTENSIVE AFSNIT

Sygeplejersker på intensive afsnit beskæftiger sig med patienter, der ofte ikke kan tage vare på sig selv. Derfor skal du kunne udføre alt fra personlig hygiejne til specialiseret sygepleje.

### PSYKIATRI

Du møder mennesker med forskellige psykiatriske lidelser enten som indlagt eller i eget hjem. Du møder disse mennesker både i den akutte fase og i den rehabiliterende fase.

### LEDELSE

Drift, udvikling og strategier på sygehus, bosteder, hjemmesygeplejen og lignende kan blive dit arbejdsområde, hvis du vælger at udbygge din sygeplejerskeuddannelse med en uddannelse i ledelse eller offentlig administration.

### MILITÆRET

Du kan få en rådighedskontrakt med Forsvarets reaktionsstyrker og blive udsendt med Danmarks felthospital til områder i krig. Sygeplejersker på rådighedskontrakt har til daglig job i det civile liv, fx på et hospital.

### HJEMMESYGEPLEJE

Dit sygeplejefaglige arbejde udføres samtidig med, at du er gæst i patientens eget hjem. Det borgerrettede sundhedsvæsen og de udfordringer, dette medfører, er en væsentlig del af fremtiden.

### SUNDHEDSPLEJE

Hvis du tager en specialuddannelse som sundhedsplejerske, kan du fx komme til at besøge og følge familier med nyfødte børn, og du kan undersøge og undervise skoleelever.

### LÆGEPRAKSIS

Mange praktiserende læger har sygeplejersker ansat. I en lægepraksis har du egne konsultationer, hvor du fx tager blodprøver og vaccinerer.

Du vejleder også ældre og patienter med kroniske sygdomme om bl.a. kost og ernæring og rygestop.

### LÆGER UDEN GRÆNSER

Du kan fx blive tilknyttet et mobilt udrykningshold, der tager ud til krigs- og katastrofeområder over hele verden.

### HOSPICE

På et hospice kan du arbejde med at gøre den sidste tid for døende mennesker så god som mulig.

### OG MEGET MERE...

Arbejdstilsynet, undervisning, medicinalindustrien, fængsler, forlystelsesparker, virksomheder, udlandet...

### RYKKER FORDOMME OG GRÆNSER

"I mange år havde jeg et ufaglært fuldtidsjob. Efter finanskrisen brød ud, begyndte jeg dog at tænke på, hvad der skulle ske, hvis jeg blev fyret. Jeg tog et smut forbi Uddannelsesguiden.dk og noterede de ting, jeg var interesseret i. Sygeplejerske var det fag, der stod fremhævet. Dette havde jeg slet ikke regnet med, men efter nogen tid gik det op for mig, at det var det, jeg ville trods mine tidligere fordomme om faget. Jeg har nok altid set sygepleje som et kvindefag."

**ROLF ODGAARD JÆGENØ  
CHRISTENSEN**  
STUDERENDE

LÆS MERE PÅ  
[WWW.UCN.DK/SYGEPLEJERSKE](http://WWW.UCN.DK/SYGEPLEJERSKE)

En studerende fortæller

# ALDRIG TO DAGE, DER ER ENS

Sygeplejerskeuddannelsen er fascinerende, fordi den både indeholder de bløde værdier som empati og omsorg og den mere teoretiske viden som anatomi og fysiologi. Det tiltaler mig at hjælpe andre, og i arbejdet med mennesker er der aldrig to dage, der er ens. Den akutte og kritiske del af sygeplejefaget har virkelig fanget min opmærksomhed under

studiet, og jeg har en drøm om at opleve at være sygeplejerske på en akutafdeling, som fx skadestuen. Jeg har også mange andre drømme inden for faget, som jeg gerne vil afprøve. Derfor er det utroligt positivt og inspirerende, at sygeplejerskeuddannelsen åbner rigtig mange døre for den færdiguddannede sygeplejerske. Der er noget for enhver smag.

## TRE SPÆNDENDE TING VED MIN UDDANNELSE:

- Vekselvirkningen mellem teori og praksis
- Undervisningen i anatomi og fysiologi, da man får øjnene op for, hvor fantastisk kroppen er skruet sammen
- Der er et rigtig godt socialt miljø på uddannelsen

## TRE TING, DER HAR UDFORDRET MIG:

- Sygeplejefaget er i konstant udvikling, og det er derfor en stor udfordring at holde sig opdateret inden for sygeplejeteorien
- At skulle skabe en god og tillidsfuld relation til patienten
- At anvende den teoretiske viden fra skolen i praksis - både på afdelingen, i hjemmesygeplejen og ikke mindst i psykiatrien



*“Det tiltaler mig at hjælpe andre, og i arbejdet med mennesker er der aldrig to dage, der er ens.”*

SARAH HOLM KROHN  
STUDERENDE

LÆS MERE PÅ  
[WWW.UCN.DK/SYGEPLEJERSKE](http://WWW.UCN.DK/SYGEPLEJERSKE)

# UDDANNELSE MED UDFORDRINGER

Uddannelsen varer 3½ år og er opbygget af 14 moduler med hver sit tema. Du gennemgår to moduler hvert semester. Uddannelsen veksler mellem teoretisk undervisning på University College Nordjylland i Aalborg eller Hjørring og klinisk undervisning på sygehuse, i psykiatrien, i hjemmesygeplejen og sundhedsplejen. Den kliniske undervisning udgør knap halvdelen af uddannelsen, så du får god mulighed for undervejs i dine studier at bruge din teoretiske viden i det virkelige liv.

## FAG PÅ UDDANNELSEN

Du får undervisning i sygepleje under hele uddannelsen. Derudover får du en række fag fra flere forskellige fagområder:

## SUNDHEDSVIDENSKAB

Ergonomi, Ernæringslære og diætik, Farmakologi, Folkesundhed, Sundhedsinformatik, Sygdomslære, Videnskabsteori og forskningsmetode

## NATURVIDENSKAB

Anatomi, Fysiologi og genetik, Biokemi og biofysik, Mikrobiologi og hygiejne

## HUMANIORA

Filosofi, Religion og etik, Kommunikation, Psykologi, Pædagogik

## SAMFUNDSVIDENSKAB

Jura, Organisation og ledelse, Sociologi og sundhedsantropologi

# UDDANNELSENS INDHOLD

SEMESTER	MODUL	CENTRALE SPØRGSMÅL I MODULET
1. semester	Fag og profession	Introduktion til sygepleje og arbejdet som sygeplejerske
	Sundhed og sygdom	Hvornår er en patient syg? Og hvad kan du gøre for at hjælpe?
2. semester	Grundlæggende klinisk virksomhed	Sygepleje og samspillet mellem patient og sygeplejerske
	Somatisk sygdom og lidelse	Viden om fysiske sygdomme og smertelindring
3. semester	Tværprofessionel virksomhed	Samspillet med andre sundhedsprofessioner i et patientforløb
	Relationer og interaktioner	Mennesker med eksistentielle problemer og i krise
4. semester	Kronisk syge patienter og borgere i eget hjem	Forskellige livsopfattelser og livsvilkår samt sundhedsfremme
	Psykisk syge patienter, borgere og udsatte grupper	Kommunikation og vejledning i individuelle patientforløb
5. semester	Sygepleje, etik og videnbaseret virksomhed	Kultur og livsanskuelse Arbejde med sygeplejefaglige problemer
	Akut og kritisk syge patienter og borgere	Menneskers oplevelser og reaktioner ved kritisk sygdom
6. semester	Kompleks klinisk virksomhed	Selvstændigt at identificere sygeplejebehov, opstille mål, udføre, evaluere, justere og dokumentere sygepleje i samarbejde med udvalgte patienter og grupper af patienter
	Selvstændig professionsudøvelse	Ledelse, evaluering og kvalitetsudvikling
7. semester	Valgmodul – Sygepleje (praksis-, udviklings- og forskningsviden)	Fordybelse i fag, du selv vælger, i et teoretisk eller klinisk forløb
	Bachelorprojekt	Viden om og refleksion over patient- og borgerrettet sygepleje





# UDDANNELSE I VIRKELIGHEDEN

I klinisk undervisning lærer du at udføre sygepleje i autentiske sammenhænge – hos patienter og borgere på sygehuse, i psykiatrien, i hjemmeplejen og i sundhedsplejen. Du lærer at udføre professionel sygepleje med vægt på en relation, som bygger på tillid og respekt. Du bliver tilknyttet en klinisk vejleder, som er en sygeplejerske, der har ansvar for at tilrettelægge dit læringsforløb i samarbejde med dig.

## KLINISK UNDERVISNING I NORDJYLLAND

Hvis du læser i Hjørring, foregår den kliniske undervisning fortrinsvis i den nordlige del af Region Nordjylland. Læser du i Aalborg, vil du fortrinsvis modtage klinisk undervisning i den sydlige del af regionen. Du kan se et kort over praktikstederne på [www.ucn.dk/sygeplejerske](http://www.ucn.dk/sygeplejerske).

## UDLANDSOPHOLD

Drømmer du om at rejse til udlandet? Så har du gode muligheder som sygeplejerskestuderende. Du kan både tage et teoretisk og et klinisk undervisningsforløb på udenlandske sygehuse og uddannelsessteder.

## Oplevelser i fjerne kulturer

”Jeg valgte at tage et studieophold i udlandet for at få nogle kulturforandringer og se sygeplejen udført på en anden måde. Jeg drog alene af sted til Cebu på Filippinerne, hvor jeg var på en skadestue. En af de oplevelser, jeg husker meget tydeligt, var, da vi fik en nybagt mor ind, som havde født i en ambulance. Min makker og jeg fik til opgave at tage os af det nyfødte barn, mens to andre skulle tage sig af den nybagte mor. Som det første skulle navlestrengen klippes ude i ambulancen, og med det samme fik jeg stukket den her klistrede baby i armene. Og så gik det hurtigt ind til min makker, som havde sat varme lamper op, så vi kunne arbejde med den lille baby. Og det var en velskabt lille dreng, som havde god lungekapacitet, 10 fingre og 10 tæer. Ellers var min opgave at gøre den lille baby i stand, dvs. han blev vasket lidt og fik fint tøj på og en lille hue. Og så skulle jeg ellers holde ham varm, indtil moren var færdig med sine undersøgelser.

En lille god oplevelse på den ellers meget travle og hektiske filippinske skadestue.”

**DITTE ØRNBØL**  
STUDERENDE

# ET MÅL I SIGTE - SYGEPLEJERSKE!

”Jeg har altid haft et stort ønske om at uddanne mig til sygeplejerske. Det var et mål, jeg sigtede mod, fra jeg startede på social- og sundhedshjælperuddannelsen og fortsatte på social- og sundhedsassistentuddannelsen. Med de to uddannelser i bagagen begyndte jeg på sygeplejerskeuddannelsen. Her blev jeg fagligt udfordret ift. at skulle udøve sygepleje til patienter med komplekse problemstillinger. Jeg oplevede, at jeg via studiet fik de fornødne teoretiske kompetencer, der skulle til for, at jeg kunne agere som sygeplejerske. Som en del af min uddannelse var jeg på udlandsophold på et hospital i England. Det var virkelig spændende, og her blev min horisont på alle måder udvidet.

Efter otte år i jobbet som sygeplejerske valgte jeg at læse videre til kandidat i sygepleje (cand.cur.). Med en kandidatuddannelse fik jeg muligheden for at blive underviser på Sygeplejerskeuddannelsen i Aalborg. Jeg elsker at undervise og brænder for mit fag – mit mål som underviser er nået, når jeg ser, at den studerende i løbet af studiet udvikler sig til at blive en kompetent sygeplejerske, der oplever stolthed ved sit arbejde.”

## TANJA CHRÆMMER

SYGEPLEJERSKE, CAND.CUR.  
ADJUNKT PÅ SYGEPLEJERSKEUDDANNELSEN



---

# UFORUDSIGELIGT ARBEJDE

---

”Jeg arbejder til dagligt på Akut- og Traumecenteret (Skade/Modtagelsen) på Aalborg Sygehus. En af de ting, der gør mit job spændende, er helt klart uforudsigeligheden. Jeg elsker, at det næsten dagligt sker, at man det ene øjeblik står i en situation med en stabil patient - hvilket de fleste patienter trods alt er - for dernæst at få besked på at skulle gøre klar til at modtage en patient med fx meget lavt blodtryk eller vejtrækningsbesvær. Jeg synes, det er utrolig spændende og en kontant udfordring at modtage og være med til at behandle de kritiske syge og/eller ustabile patienter.

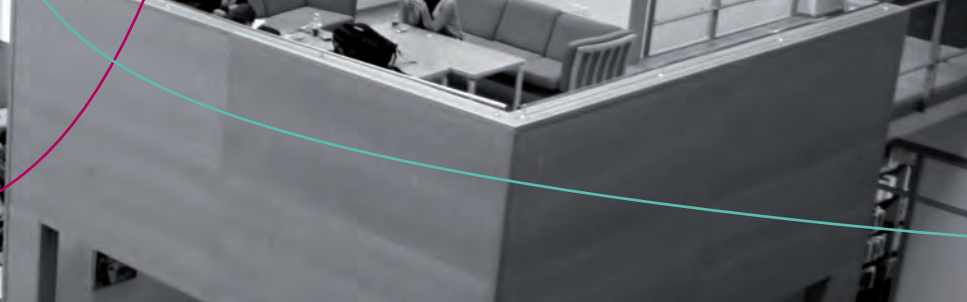
Desuden oplever jeg også, at der i skade/modtagelse, men også da jeg var på intensivafdelingen, bliver forventet af mig som sygeplejerske, at jeg kan iværksætte den indledende behandling af den kritiske patient, inden lægen kommer. Dette aspekt af mit job er kilde til konstant udfordring.”

**DENNIS MØLLER**  
SYGEPLEJERSKE

AKUT- OG TRAUMECENTERET,  
AALBORG SYGEHUS

LÆS MERE PÅ  
[WWW.UCN.DK/SYGEPLEJERSKE](http://WWW.UCN.DK/SYGEPLEJERSKE)





# STUDIEMILJØ

Uanset om du vælger at læse til sygeplejerske i Hjørring eller Aalborg, vil du møde et spændende og inspirerende studiemiljø med engagerede og fagligt dygtige undervisere, som både kan give dig udfordringer og støtte dig undervejs i din uddannelse. Du får også gode fysiske rammer og faciliteter, som er nødvendige for den faglige del af din uddannelse, men som du også kan udnytte uden for studiet til socialt samvær med dine medstudenterende.

I starten af uddannelsen bliver du del af en gruppe på ca. 10 studerende. Hver gruppe tilknyttes en tutor, som skal være med til at tage godt imod dig som ny studerende. Der er også en underviser knyttet til gruppen. Underviseren bearbejder sammen med jer forskellige problemstillinger, der handler om sygepleje. Udover gruppearbejdet vil du komme til at deltage i klasseundervisning, forelæsnings og projektarbejde.

## INDFLYDELSE

Du kan selv være med til at få indflydelse på studielivet på University College Nordjylland ved at involvere dig i Studieråd, De Studerendes Råd (DSR) og arbejdsgrupper, der udvikler uddannelsen. Studierådet repræsenterer sygeplejestuderende og DSR repræsenterer studerende i de forskellige uddannelser. Rådene arbejder tæt sammen med ledelsen om bl.a. undervisning, studiemiljø, idrætsdag, kulturelle arrangementer, fester og fredagsbar.

## HJÆLP UNDERVEJS

Som studerende kan du få hjælp og vejledning ved studievejlederne, hvis du oplever problemer undervejs i studiet. Studievejlederne kan bl.a. oplyse dig om, hvordan du søger orlov, om du er berettiget til merit, hvornår du kan komme til omprøve, og hvad du evt. kan gøre for at løse private problemer i forhold til studiet. Studievejlederne har tavshedspligt og respekt for dig, dine interesser og behov.

## STUDIEMILJØ I AALBORG

Uddannelsen til sygeplejerske i Aalborg foregår i et stort pulserende uddannelseshus, hvor du kommer til at gå sammen med studerende, der læser til ergoterapeut, fysioterapeut, jordemoder og radiograf. Du bliver en del af et godt studiemiljø på tværs både fagligt og socialt. Der er fx fælles fredagscafé og fester, og på selve uddannelsen er ét af modulerne tværfagligt og fælles for studerende på alle fem uddannelser.

## STUDIEMILJØ I HJØRRING

I Hjørring kommer du som sygeplejerske til at dele rammer med studerende, der læser til pædagog, lærer og natur- og kulturformidling i et nyt og inspirerende studiemiljø med moderne undervisningsfaciliteter.

Studiemiljøet er specielt designet til at skabe plads til videndeling, kreativitet, samvær og sammenhold, så du har de bedste betingelser for et på alle måder fedt studieliv.

# ADGANGSKRAV OG OPTAGELSE

Du kan søge ind på sygeplejerskeuddannelsen via to kvoter. Vi optager halvdelen af de studerende via kvote 1 og halvdelen via kvote 2. Vi har 131 studiepladser i Hjørring og 192 i Aalborg.

## ADGANGSKRAV VIA KVOTE 1

Adgangskrav for optagelse via kvote 1 er en gymnasial uddannelse (stx, hhx, htx, hf, gymnasialt indslusningskursus for fremmedsprogede (GIF) og udenlandske gymnasiale uddannelser, der kan omregnes til dansk eksamensgennemsnit). Er der flere ansøgere, end der er pladser, optager vi dem med de højeste eksamensgennemsnit. Der optages efter 7-trinsskalaen. Gennemsnit efter 13-skalaen omsættes til 7-trinsskalaen.

## ADGANGSKRAV VIA KVOTE 2

Optagelse i kvote 2 er betinget af, at du opfylder adgangskravene. Derudover findes der udvælgelseskriterier, som vi anvender i helhedsvurderingen af din ansøgning. Optagelse i kvote 2 er ikke betinget af, at du opfylder samtlige udvælgelseskriterier, men det kan være en fordel. Muligvis har du andre kvalifikationer, som kan sidestilles med de beskrevne udvælgelseskriterier.

# Du kan opfylde adgangskravene i kvote 2 på fem forskellige måder

## 1. Du kan være ansøger, der har en adgangsgivende gymnasial uddannelse med et gennemsnit, der ikke rækker til optagelse via kvote 1.

Desuden foretages en helhedsvurdering på baggrund af følgende udvælgelseskriterier:

- Gennemsnittet på den adgangsgivende gymnasiale eksamen (alle retninger + GIF) vægtes.
- Niveau og karakter i følgende fag vægtes: dansk, engelsk, kemi, bioteknologi, fysik, biologi og matematik, samfundsfag og psykologi.
- Beståede eksaminer på anden lang- eller mellem-lang videregående uddannelse indgår ligeledes i vurderingen.

## 2. Du kan være ansøger med en adgangsgivende social- og sundhedsassistentuddannelse med dansk C, naturfag C og engelsk D.

Desuden foretages en helhedsvurdering på baggrund af følgende udvælgelseskriterier:

- Karakteren i de specifikke adgangskrav og ved prøver gennem uddannelsen vægtes.

## 3. Du kan være ansøger med 4 gymnasiale enkeltfag og 9 måneders erhvervs erfaring. De 4 gymnasiale fag skal være: 1. Dansk A, 2. Engelsk B, 3. Et af følgende: Matematik B,

## fysik B, kemi B, biologi B eller bioteknologi A, 4. Samfundsfag C eller psykologi C.

Desuden foretages en helhedsvurdering på baggrund af følgende udvælgelseskriterier:

- Karakteren og et eventuelt højere niveau i de enkelte fag vægtes.

## 4. Du kan være udenlandsk ansøger med en adgangsgivende udenlandsk eksamen, som ikke kan omregnes til en dansk eksamenskotient.

Er din adgangsgivende eksamen fra et ikke-nordisk land, skal du som udgangspunkt have bestået Studieprøven i dansk eller have andre tilsvarende kvalifikationer i dansk. Som hovedregel må Studieprøven ikke være mere end 5 år gammel.

## 5. Du kan være ansøger, som ikke opfylder adgangskravene, men på baggrund af en positiv kompetencevurdering (IKV) sidestilles med de fastsatte adgangskrav til uddannelsen.

Ansøgning om IKV (dispensation fra adgangskravet) skal være skriftlig og behandles i kvote 2.

Anvend gerne skemaet på [www.minkompetencemappe.dk](http://www.minkompetencemappe.dk).

Kontakt studievejledningen, inden du søger om IKV. Vi anbefaler, at ansøgningen sendes til uddannelsen inden 15. januar, så den kan være færdigbehandlet inden 15. marts.

### Desuden kan følgende aktiviteter indgå i helhedsvurderingen af ansøgere i kvote 2:

- Omsorgsrelateret erhvervsarbejde svarende til 30 timer/uge i minimum 3 måneder. Eksempler: Vikar i hjemmeplejen, handicaphjælper, humanitært arbejde og lignende.
- Andet erhvervsarbejde.
- Arbejde i udlandet i minimum 3 sammenhængende måneder.
- Udlandsophold uden erhvervsarbejde i minimum 3 sammenhængende måneder.
- Højskoleophold og fritidsarbejde.

Forskellige kvalifikationer kan erhverves sideløbende, men der kan kun lægges aktiviteter af en samlet varighed på 12 måneder til grund for vurderingen. Du skal selv pege på, hvilke aktiviteter der skal medregnes i de 12 måneder.

Alle ansøgere i kvote 2 skal sammen med ansøgningen sende en motivationsbeskrivelse, hvor du beskriver din motivation og dine personlige kvalifikationer for at søge studiet.

## ANSØGNINGSFRISTER

**Senest 15. marts kl. 12.00 (kvote 2)**

**Senest 5. juli kl. 12.00 (kvote 1)**

*– ansøgere med udenlandske eksamener skal dog søge senest 15. marts.*

# SÅDAN SØGER DU IND

Du søger optagelse via Den Koordinerede Tilmelding. Du kan finde ansøgningsskemaer på [ww.optagelse.dk](http://ww.optagelse.dk).

Vi har studiestart to gange om året, i uge 35 og i uge 6, men du kan kun søge optagelse én gang om året. I din ansøgning kan du notere, om du ønsker studiestart til februar, og det forsøger vi så vidt muligt at tage hensyn til.



### Hjælp til ansøgning

Hvis du er i tvivl om adgangskrav, kriterier i kvote 2, motivationsbeskrivelse eller har andre spørgsmål om optagelse, kan du få hjælp ved vores studievejledere. De kan også hjælpe dig med flere oplysninger om uddannelsens opbygning og indhold.

Du kan finde studievejledernes kontaktoplysninger på [www.ucn.dk/sygeplejerske](http://www.ucn.dk/sygeplejerske) eller ringe på følgende telefonnumre: Hjørring - Tlf. 7269 6000 Aalborg - Tlf. 7269 5000

UNIVERSITY COLLEGE NORDJYLLAND

**Sygeplejerskeuddannelsen Hjørring**

Skolevangen 45  
9800 Hjørring  
7269 6000

[www.ucn.dk/sygeplejerske](http://www.ucn.dk/sygeplejerske)  
[www.facebook.com/SygeplejerskeuddannelsenHjorring](https://www.facebook.com/SygeplejerskeuddannelsenHjorring)

**Sygeplejerskeuddannelsen Aalborg**

Selma Lagerløfs Vej 2  
9220 Aalborg Øst  
7269 5000

[www.ucn.dk/sygeplejerske](http://www.ucn.dk/sygeplejerske)  
[www.facebook.com/SygeplejerskeuddannelsenAalborg](https://www.facebook.com/SygeplejerskeuddannelsenAalborg)

