

# **BeneFiT Sæby Fysioterapi**

**Adresse:** Stationspladsen 4,  
9300 Sæby

**Telefon** 98461650  
**Fax.** 98461655  
**E-mail.** info@saeby-benefit.dk  
**www.adresse:** www.benefit-saeby.dk

**Klinisk Underviser:** Thomas Borup

**Antal praktikpladser:** 3 stk

## **Generel information og institutionens kultur.**

Privat praksis, hvor klinikkens fysioterapeuter primært arbejder, under overenskomst med den offentlige sygesikringen

Klinikken er en del af BeneFiT, der er en landsdækkende kæde af fysioterapiklinikker, for yderligere oplysninger se [www.bene-fit.dk](http://www.bene-fit.dk)

Medarbejdere:

- 9 fysioterapeuter, ejer, indlejere og lønansatte.
- 2 klinikassistenter
- 1 kontorassistent
- 1 rengøringsassistent

Klinikken er 540 m<sup>2</sup> stor indeholdende:

- 4 lukkede behandlingsrum samt 4 delvis lukkede behandlingsrum
- 160 m<sup>2</sup> træningscenter med bl.a. sekvens- og MTT-udstyr
- Omklædningsfaciliteter
- Lokale til rådighed for studerende

Klinikkens arbejdsområder

- Klinikken modtager patienter med henvisninger fra praktiserende læger, sygehuse samt speciallæger.
- Vi har lavet forskellige tilbud med fokus på folk uden henvisning, bl.a. træningsvejledning, fysiomassage, løbestilsanalyse og kostanamnese.
- Foruden arbejdet på klinikken har vi en række opgaver på ældrecentre, institutioner, hjemmebehandlinger, træning, virksomhedsopgaver og konsulentopgaver.

## **BeneFiT Sæby Fysioterapi som klinisk undervisningssted**

### Specialfunktioner og klientel

- Patienter med lægehenvi sning med lidelser i bevægeapparatet og neurologiske lidelser
- Ældrecentre og plejehjem i Sæby, Østervrå, Dybvad og Præstbro.
- Bødkegaarden (Institution for handicappede børn)
- St. Toftelund (Børnehave og fritidsordning med specialfunktion for handicappede børn)
- Neurologiske patienter udskrevet fra sygehus eller genoptræningscentre.
- Rosengården, plejehjem

### Tværfagligt samarbejde

- Klinikken har en kontinuerlig dialog med samarbejdspartnere. Det tværfaglige samarbejde varierer efter opgavens art og formål. Klinikken s samarbejdspartnere er bl.a.: læger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sagsbehandlere, plejepersonale, og pårørende.

### Typer af patientforløb (lange/korte/hold/andet)

- Klinikken arbejder både med lange og korte patientforløb, som kan strække sig over få dage, uger, måneder og år.
- Klinikken tilbyder forskellige holdtræninger for henviste patienter, både på klinikken og i Sæby Svømmebad. Klinikken har endvidere et samarbejde med FOF omkring forskellige holdtilbud, og derudover har klinikken egne hold, bl.a. med fokus på bækkenbunden, efterfødsel, Kinetic Kontrol og skiforbere delse.

### Hvilke kompetenceområder findes på institutionen ?

- Klinikken s medarbejdere holder sig løbende ajour med fagets udvikling gennem kurser og har bl.a. oparbejdet kompetencer inden for følgende områder:
  - Lidelser i bevægeapparatet.
  - Børnebehandling
  - Idrætsskader
  - Bækken og bækkenbundstræning
  - Inkontinens
  - Behandling af brystopererede
  - Fodrelaterede problemer herunder Supersole
  - Sundhed på arbejdspladsen
  - Klinikken har ligeledes McKenzie credential eksaminerede terapeuter

### Forskningsmuligheder, dokumentation og kvalitetssikring

- Journalføringen er ud over et vigtigt arbejdsredskab også en obligatorisk arbejdsproces iht. Lovbekendtgørelse nr. 631 af 30. august 1991 om Terapiassistenter §7.

## **Studerendes forhold i den kliniske undervisning**

### Fysiske rammer

- Klinikken stiller et lokale til rådighed med PC og internet-adgang.

### Eksempler på indhold i den kliniske undervisning

- Studerende arbejder med en bred vifte af patienttyper. Tildelingen af en patient afhænger af sværhedsgraden sammenholdt med den studerendes niveau, samt hvilke

patientkategorier, der er til rådighed. Den studerende indgår i et samarbejde med de øvrige fysioterapeuter og de øvrige studerende, hvor det at observere og indgå en dialog omkring den udførte fysioterapi tillægges meget stor vægt.

- Der planlægges løbende undervisning igennem perioden. Underviseren kan være den kliniske underviser, andre fysioterapeuter på klinikken eller de studerende.

#### Arbejdsopgaver for den kliniske underviser

- Udover at varetage min funktion som klinisk underviser, har jeg enkelte af mine egne patienter, som jeg ikke kan videregive, samt træning af tre børn på St. Toftelund. Nogle af disse opgaver kan varetages i samarbejde med studerende. Hver anden onsdag har vi personalemøde på klinikken, og derudover vil der være et eller to møder på Sundheds CVU i de lange praktikperioder.

#### **Praktiske oplysninger for de studerende:**

##### Mødetider

- Som udgangspunkt er arbejdsdagen fra 08.00-14.30 Dette kan dog variere meget alt efter arbejdsopgaver og egen interesse.

##### Uniform og navneskilte

- Studerende vil få udleveret to T-shirts med klinikkens logo. Derudover skal de studerende bære navneskilte, sko hvor sålerne ikke smitter af og neutrale bukser.

##### Øvrige praktiske forhold

- Fra Aalborg bus X973, 75, 73
- Fra Frederikshavn bus X973, 73
- Fra Hjørring bus 78