

Til fysioterapeutstuderende på Skagen Gigt- og Rygcenter, Sygehus Vendsyssel.

Adresse:

Hans Baghs Vej 25

9990 Skagen

Tlf: 98454880

www.sygehusvendsyssel.dk

Afdelingsterapeut: Markus Brasholt

E-mail: m.brasholt@rn.dk

Klinisk underviser: Elisabeth Kristensen

E-mail: elbk@rn.dk

Generel information og institutionens kultur.

Skagen Gigt og Rygcenter har en ad hoc aftale med fysioterapeutuddannelsen på UCN. Vi modtager to fysioterapeutstuderende ad gangen.

Skagen Gigt- og Rygcenter er en enhed under Sygehus Vendsyssel. Centret tilbyder genoptræning og rehabilitering i tre ugers forløb for gigt- og rygpatienter fra hele landet.

Personalet består af fem fysioterapeuter, tre ergoterapeuter, to sygeplejersker, en centerleder, to læger og en sekretær. Desuden er der servicepersonale på vagt døgnet rundt.

Terapeuterne har én ugentligt aftenvagt samt vagt hver 8. weekend.

Centret er nyrenoveret i forbindelse med åbningen i 2005 og har tyve enkeltværelser med eget bad og toilet. Derudover er der spisestue, opholdsstue, aktivitetsrum, gymnastiksal, ergoterapi, to undersøgelsesrum, mødelokale og træningssal. Alle terapeuter og sygeplejersker har fælleskontor, og der er desuden fælles frokoststue. Vi har dagligt mulighed for at benytte et lille træningsbassin i det kommunale Træningscenter.

Skagen Gigt- og Rygcenter som klinisk undervisningssted

Patienterne kaldes for Træningsgæster (TG). Kravene for et ophold er, at TG er færdigudredte og færdigbehandlede, og at de oplever et faldende funktionsniveau. Vi retter os mod kroniske muskuloskeletale lidelser – i praksis er ca. 65% rygrelateret. Henvielse sker via læge. Hver TG er tildelt et ophold på tre uger. Der er 20 TG indlagt ad gangen, og der indskrives 6-7 hver uge med enkelte undtagelser.

Omkring den enkelte TG er et team bestående af en ergoterapeut, en sygeplejerske og en fysioterapeut. Her tilrettelægges et individuelt forløb ud fra TGs behov og fys/ergo undersøgelser. Hver fysioterapeut optager anamnese i samarbejde med teamets ergoterapeut.

I løbet af den første uge formuleres mål og delmål for den enkelte i samråd med teamet og TG. Vi har ugentligt teammøde og konference med lægen og har et tæt teamsamarbejde i det daglige. Den enkelte TG ses af fysioterapeuten efter behov 3-5 gange i ugen.

Med udgangspunkt i en helhedsorienteret tilgang er overførselsværdi, hjælp til selvhjælp og aktive mestringsstrategier i fokus. Faglige kerneområder er specifik lumbal stabilitetstræning, Mckenzie samt viden om kronisk smerteteori og tilrettelæggelse af et intensivt rehabiliteringsforløb ud fra den enkeltes behov og ressourcer.

Dagligdagen for en TG er tilrettelagt med en morgengåtur hver morgen kl. 8.45, holdaktiviteter henholdsvis kl. 11.00, kl. 14.00 og en aktivitet om eftermiddagen/aftenen. Hele centrets personale kan stå for disse aktiviteter, men fysioterapeuterne har en central rolle. Der er meget frie rammer for, hvad den enkelte holdaktivitet kan indeholde. Eksempler kan være træning på store bolde, elastiktræning, stavgang, "Pulsen op", gå- og cykelture, balancetræning i skoven, team building, Pilates. Om aftenen er der typisk mere socialt rettede aktiviteter. Vi har som mål at inddrage omgivelserne og Skagens dejlige natur i både aktiviteter og træning. Derudover er fysioterapeuterne involveret i undervisning i smertetackling, intro til stabilitetstræning, afspænding og løfteteknik.

Studerendes forhold i den kliniske undervisning

Fysiske rammer

Der er et lokale til rådighed med PC og internetadgang.

Eksempler på indhold i den kliniske undervisning

Vi lægger vægt på en fri og afslappet omgangstone, hvor du som studerende bliver opfattet som en kollega på lige fod med alle andre. Du inddrages, foruden de individuelle forløb, i holdaktiviteter og bassintræning. Der planlægges løbende fællesundervisning, hvor underviser kan være klinisk underviser, andre fysioterapeuter eller øvrigt personale. Det kan bl.a. være Pilates, stabilitetstræning eller McKenzie. Der er i høj grad mulighed for at påvirke forløbet efter behov og ønsker.

Arbejdsopgaver for den kliniske underviser

Jeg varetager udover funktionen som klinisk underviser holdaktiviteter og undervisning i smertetackling og introduktion til stabilitetstræning. Jeg har som udgangspunkt aftenvagte tirsdage kl.14-21. Derudover vil der i lange forløb være møder på UCN.

Mødetider

Du vil indgå i dagvagt i tidsrummet mandag-torsdag kl. 8-16, fredag 8-13. Du kan efter ønske også deltage i aftenvagt.

Uniform og navneskilte

Du skal have dit private tøj på. Det skal være tøj og sko på, som du kan røre dig i. Medbring gerne navneskilt.

Inden du starter i praktik

Du skal kontakte Skagen Gigt- og Rygcenter mhp. at blive oprettet som bruger i hospitalets computersystem. Det er vigtigt, at du personligt kontakter os, da vi har brug for dine personlige oplysninger for at oprette dig.

Øvrige praktiske forhold

Vi har ikke mulighed for at tilbyde bolig under praktikken, men er der praktiske spørgsmål ang. transport eller overnatningsmuligheder, er du velkommen til at kontakte os.