

# Hf praktik- og projektforsløb 2024

## Jonas styrter på mountainbike

<b>Dato</b>	5.-7. november 2024 <b>Aalborg:</b> 5. + 6. november <b>Hjørring:</b> 5. november <b>Thisted:</b> 7. november
<b>Mødetidspunkt</b>	kl. 9.00 – 15.00
<b>Campus</b>	Aalborg: Selma Lagerlöfs Vej 2, 9220 Aalborg Øst Hjørring: Skolevængen 45, 9800 Hjørring. Thisted: Lerpyttervej 43, 7700 Thisted.
<b>Kontaktperson</b>	Aalborg: Merete Gert Nielsen, men@ucn.dk, 72 69 12 47 Hjørring: Tina Nielsen, tin@ucn.dk, 72 69 12 33 Thisted: Karoline Lorenzen Rømer Lærke, kgl@ucn.dk, 72 69 12 65
<b>Tilmelding</b>	Tilmelding til hf praktik- og projektforsløb er mulig <a href="#">her</a> fra den 29. maj – 12. juni 2024. Snarest derefter bliver den tilmeldte lærer informeret om tildelt case og dernæst inviteret til et forberedende onlinemøde i uge 33 el. 34, hvor casen gennemgås, og hvor der er mulighed for at spørge ind til forberedelse, litteratur, program mv.

## Jonas styrter på mountainbike

**Kort resumé** Knæk!

Jonas glemmer aldrig den lyd. Og det gør hans kammerat måske heller ikke. Han står tre meter væk, da stilheden i skoven pludselig bliver forstyrret af en uhyggelig lyd af menneskeknogler, der knaser. Jonas lander lodret mod jorden med hovedet først. Og en krop der er skudt af sted som en katapult hen over styret.

# Jonas styrter på mountainbike

## Case-beskrivelse Baggrund

Jonas bliver indlagt på et hospital efter styrt på mountainbike. Jonas får konstateret brud på rygsøjlen i en CT-skanning. Derudover har Jonas fået kraftige hudafskrabninger i ansigter og højre underarm. I ambulancen får han straks en krave på omkring nakken og bliver lagt på et stabilt leje. På hospitalet får han besked om, at han har fået et stabilt brud på rygsøjlen. Det betyder, at Jonas ikke skal opereres, men behandles konservativt med smertestillende medicin. Det kan være nødvendigt at ligge i sengen de første dage. Derefter skal Jonas genoptræne ryg og mavemuskulatur. Jonas får en genoptræningsplan med hjem fra hospitalets fysioterapeut.

De kraftige og ret dybe hudafskrabninger renses ved ankomst til akutmodtagelsen, småsten og skidt fjernes med sæbevand og svamp.

Under indlæggelsen observerer sygeplejersken, at der er infektion i den dybeste hudafskrabning. Det vurderes derfor at hjemmesygeplejersken skal komme til sårskift x 3 ugentlig.

På baggrund af rygfrakturen og de dybe hudafskrabninger vejledes Jonas i at spise en proteinrig kost for at fremme helingsprocessen.

Hvis lægen vurderer, at skaderne er mere alvorlige, og smerterne synes at være langvarige, kan det komme på tale at bruge korset. Dette bør kombineres med daglig træning.

Jonas føler sig ret hurtig smertefri og mobil. Vennerne inviterer ham til padletennis, som han har holdt pause med siden styrtet. Det går godt med padletennis og han vælger derfor at droppe genoptræningsplanen – han føler sig ikke længere motiveret til at følge den. Han vil hellere være sammen med kammeraterne og fortsætter, derfor med padletennis.

Efter et par gange med padletennis får Jonas så mange smerter, at lægen ordinerer stærk smertestillende medicin og lægen råder Jonas til at følge genoptræningsplanen.

Den smertestillende medicin giver Jonas kraftig forstoppelse efter et par dages brug.

## Patientoplysninger

Jonas er 23 år og studerende på fysioterapeutuddannelsen. Han bor sammen med sine to kammerater i en lejlighed på 3.sal i en ejendom uden elevator. Jonas er vandt til at køre på mountainbike og dyrker generelt meget sport. Jonas har aldrig været indlagt før.

## Aktuelt

Vi møder Jonas i akutmodtagelsen lige efter styrtet på mountainbike. Ved ankomsten måler sygeplejersken Jonas' vitale værdier, som er: blodtryk, puls, saturation, temperatur, respirationsfrekvens, bevidsthedsscore. Jonas tilses også af en læge, som sender en henvisning til røntgen undersøgelse og scanning af hoved og ryg.

## Jonas styrter på mountainbike

### Casens faglige områder

Forslag til emner, der kan relateres til casen. Det er ikke en forventning fra UCN's side at alle emner berøres forud for hf-praktikforløbet. Hf-underviserne er velkomne til at vælge emner, som passer til fagpakker og undervisningsplaner.

#### **Sundhedsvidenskab:**

• Sygepleje til den akutte patient, sygdomslære, anatomi og fysiologi, hygiejne, infektion, genoptræning, billeddiagnostik: røntgen og CT-scanning, smertefysiologi, mave/tarmsystemet, ernæring/kost

#### **Humanvidenskab:**

- Etik, kommunikation, psykologi, læring og pædagogik
- Bandura (self efficacy)
- Antonovsky (oplevelse af sammenhæng)

#### **Samfundsvidenskab:**

- Jura, organisation og ledelse, sociologi og sundhedsantropologi

## Forberedelse inden praktikdagen på UCN

### Velkommen til hf-praktik på UCN

Vi vil meget gerne opfordre jer til at benytte "Velkommen til UCN" som forberedelse for den enkelte elev – *inden* besøget.

Del derfor meget gerne link el. QR-kode med jeres elever:

**LINK:** [www.velkommentilucn.dk](http://www.velkommentilucn.dk)



### Informations- og sparringsmøde

I opfordres til at deltage i vores online informations- og sparringsmøde, da erfaringen viser, at forløbet bliver bedre for både elever, dig som lærer og UCN. I vil modtage en invitation til mødet snarest efter, at I er blevet tildelt en case.

På mødet gennemgås casen og programmet for praktikdagen i nærmere detaljer. Her er ligeledes plads til eventuelle spørgsmål ift. faglitteratur, gode tematikker at arbejde med forud for besøget o. lign.

Pensummaterialet bliver tilgængeligt for jer forud for mødet via mødeindkaldelsen.

### Indhold og forberedelse

*På praktikdagen* arbejder vi med følgende arbejdsspørgsmål/emner:

- Tema 1 – Case-arbejde "Jonas styrter på mountainbike"
- Tema 2 – Praktiske øvelser i færdighedslaboratoriet
- Hvordan er det at være studerende på UCN

**NB:** Elevernes engagement stiger i takt med lærerens deltagelse på dagen. Vi opfordrer derfor til aktiv lærerdeltagelse, så oplevelsen bliver så god for alle som muligt.

### Pensum

Inden jeres besøg på UCN anbefaler vi, at I og eleverne arbejder med nedenstående pensum:

- **Bevægeapparatet:** anatomi og fysiologi, observationer og symptomer, relevante undersøgelser, frakturer (vedhæftes på mail efter tildeling af case)
- **Brud på rygsøjlen:** [Ryg, brud efter alvorlig ulykke - Patienthåndbogen på sundhed.dk](http://Ryg.brud.efter.alvorlig.ulykke-Patienthaendbogen.paa.sundhed.dk)
- **Infektion:** Immunforsvaret (vedhæftes på mail efter tildeling af case)
- **Hygiejne:** Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer: [NIR \(ssi.dk\)](http://NIR.ssi.dk)